

Διαταραχή Ακουστικής Επεξεργασίας (ΔΑΕ): Όταν η Ακοή Δεν Είναι το Μόνο Πρόβλημα

Τι είναι η Διαταραχή Ακουστικής Επεξεργασίας (ΔΑΕ): Η Διαταραχή της Ακουστικής Επεξεργασίας (ΔΑΕ) είναι μια κλινική διάγνωση που δίνεται όταν κάποιος, ανεξάρτητα από τα φυσιολογικά επίπεδα ακοής, εμφανίζει ποικιλία συμπτωμάτων που προκύπτουν λόγω αδυναμίας επεξεργασίας του ήχου από το κεντρικό νευρικό σύστημα.

Πιο συχνά χαρακτηριστικά της ΔΑΕ (παρά το συχνά φυσιολογικό ακούγραμμα):

- Δυσκολία στην κατανόηση του λόγου σε θορυβώδες περιβάλλον
- Εύκολη διάσπαση προσοχής
- Δυσκολία στην επανάληψη ή ανάκληση λέξεων με παρόμοιους ήχους
- Δυσκολία στον εντοπισμό της πηγής του ήχου
- Υπερευαίσθησία στους ήχους (υπερακουσία)
- Ανάγκη υποβοήθησης από οπτικά σήματα για την κατανόηση της ομιλίας
- Αυξημένη πιθανότητα εμφάνισης μαθησιακών δυσκολιών

Ιστορικό της Διαταραχής: Ο όρος Διαταραχή Κεντρικής Ακουστικής Επεξεργασίας εμφανίστηκε τη δεκαετία του 1950 για να περιγράψει περιπτώσεις όπου τα άτομα είχαν φυσιολογική ακοή αλλά παρουσίαζαν δυσκολίες στην ακουστική επεξεργασία.

Αρνητικές Επιπτώσεις της ΔΑΕ

- Χαμηλή αυτοεκτίμηση, άγχος και κατάθλιψη
- Δυσκολία στην επικοινωνία και την κοινωνική αλληλεπίδραση
- Αυξημένος κίνδυνος κοινωνικής απομόνωσης και άνοιας
- Χαμηλές μαθησιακές επιδόσεις

Διάγνωση & Εκτίμηση Σύμφωνα με την ευρωπαϊκή ομάδα μελέτης, η διαγνωστική αξιολόγηση πρέπει να ξεκινήσει όταν εμφανίζονται αρκετά από τα κύρια χαρακτηριστικά της ΔΑΕ και δεν μπορούν να εξηγηθούν διαφορετικά.

ΔΑΕ και Άλλες Διαταραχές: Η ΔΑΕ μπορεί να συνυπάρχει σε άτομα με ΔΑΦ, ΔΕΠΥ, δυσλεξία ή μαθησιακές δυσκολίες οπότε, εάν οι κλασικές θεραπείες γι' αυτές τις διαταραχές δεν αποδίδουν τα αναμενόμενα αποτελέσματα, αυτά τα άτομα μπορεί να ωφεληθούν από τη διερεύνηση για ΔΑΕ.

Τι Μπορούμε να Κάνουμε σε περίπτωση ΔΑΕ;

- Ειδικές στρατηγικές ακουστικής εκπαίδευσης
- Εφαρμογή τεχνικών ενίσχυσης της ακουστικής επεξεργασίας
- Εναλλακτικοί τρόποι επικοινωνίας (π.χ. οπτικά σήματα)
- Προσαρμογή του περιβάλλοντος για καλύτερη ακουστική κατανόηση

Η έγκαιρη διάγνωση και η κατάλληλη παρέμβαση μπορούν να βελτιώσουν σημαντικά την ποιότητα ζωής των ατόμων με Διαταραχή Ακουστικής Επεξεργασίας!

ΟΕΕ για τη Βαρηκοΐα του Πανελληνίου Συλλόγου Λογοπεδικών – Λογοθεραπευτών

Iliadou, V. V., Ptok, M., Grech, H., Pedersen, E. R., Brechmann, A., Deggouj, N., Kiese-Himmel, C., Śliwińska-Kowalska, M., Nickisch, A., Demanez, L., Veuillet, E., Thai-Van, H., Sirimanna, T., Callimachou, M., Santarelli, R., Kuske, S., Barajas, J., Hedjeve, M., Konukseven, O., Veraguth, D., Stokkerei Mattsson, T., Martins, J H., & Bamiou, D-E. (2017). *A European perspective on Auditory Processing Disorder—current knowledge and future research focus*. *Frontiers in Neurology*, 8, Article 622. <https://doi.org/10.3389/fneur.2017.00622>