

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
ΛΟΓΟΠΕΔΙΚΩΝ - ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

ΟΜΑΔΑ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

# Διαταραχές Φωνής και Κατάποσης

## Βιωματικό Εργαστήριο

*save the date*

ΑΘΗΝΑ

Introductory class

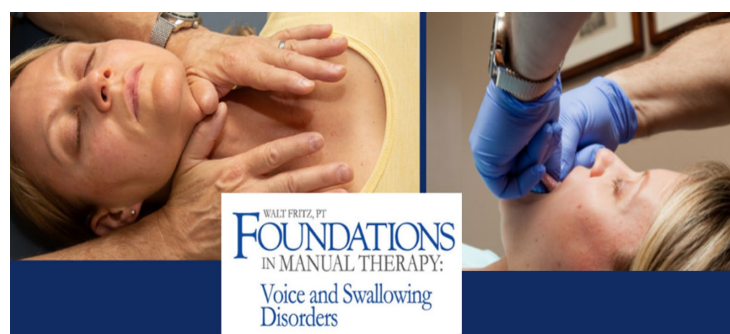
Μάϊος 10 - 11 2025

Ο Walt Fritz, PT, είναι ειδικός στο περιεχόμενο των μαθημάτων του και έχει διδάξει το έργο του σε χιλιάδες λογοπαθολόγους, επαγγελματίες φωνής, χειροθεραπευτές, φυσιοθεραπευτές και εργοθεραπευτές στις ΗΠΑ, τον Καναδά, την Αυστραλία, το Χονκ Κονγκ, την Τζαμάικα, τη Νέα Ζηλανδία, την Ταϊβάν και το Ηνωμένο Βασίλειο.

Η προσέγγισή του στη θεραπεία φωνής, κατάποσης, λαιμού και συναφών προβλημάτων υποστηρίζεται από έναν ισχυρό κατάλογο αποδεικτικών στοιχείων αλλά και από τη βιωματική ανατροφοδότηση πολλών επαγγελματιών που έχουν παρακολουθήσει τα σεμινάρια του. Η manual therapy που παρουσιάζεται σε αυτό το σεμινάριο εφαρμόζεται εύκολα στην κλινική πρακτική αμέσως μετά την ολοκλήρωση του σεμιναρίου.

Ο Walt προσφέρει ένα ευρύ δίκτυο υποστήριξης μετά την ολοκλήρωση του εργαστηρίου, μέσω μιας ιδιωτικής ομάδας στο Facebook, όπου έχει μεταφορτωθεί όλο το πρακτικό περιεχόμενο του σεμιναρίου σε μορφή βίντεο και είναι διαθέσιμο στην ομάδα. Αυτή η ομάδα χρησιμεύει επίσης ως κεντρικός χώρος συνάντησης για ερωτήσεις, ανατροφοδότηση και αλληλεπίδραση με άλλους επαγγελματίες που έχουν κάνει τη συγκεκριμένη εκπαίδευση, επιτρέποντας τη συζήτηση παραδειγμάτων από περιστατικά με επιτυχή έκβαση και άλλων δύσκολων περιπτώσεων που η επίλυση των προβλημάτων τους αποτελεί πρόκληση.





WALT FRITZ, PT  
**FOUNDATIONS**  
IN MANUAL THERAPY:  
Voice and Swallowing  
Disorders

# Foundations in Manual Therapy: Voice and Swallowing Disorders

## Διαταραχές Φωνής και Κατάποσης: Βιωματικό Εργαστήριο

### Introductory class



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
ΛΟΓΟΠΕΔΙΚΩΝ - ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

**ΑΘΗΝΑ**

**Introductory class**

**Μάϊος 10 - 11 2025**



Το σεμινάριο αφορά στους κλινικούς πληθυσμούς που απευθύνονται σε λογοθεραπευτές- φωνοθεραπευτές, φυσικοθεραπευτές, θεραπευτές μασάζ και εργοθεραπευτές, με αίτημα την αποκατάσταση διαταραχών φωνής και κατάποσης, στοματο-προσωπικές δυσκολίες, ένταση στο tmj, υπερλειτουργία των μυών της γλώσσας, αναπνευστικές και λειτουργικές ανισορροπίες, σωματικό πόνο και δυσκολίες σε μυϊκές ομάδες σχετικές με τη λειτουργία της φωνής, της κατάποσης και της αναπνοής. Η διάρκεια του σεμιναρίου είναι συνολικά 16,5 ώρες, κατά τις οποίες τεκμηριώνεται το θεωρητικό επιστημονικό υπόβαθρο του manual therapy, με περιεκτικό, άμεσο, κατανοητό και απολύτως βιωματικό τρόπο. Οι χειρισμοί που διδάσκονται βασίζονται στις εξελίξεις της σύγχρονης νευροεπιστήμης, της συμπεριφορικής επιστήμης και της επιστήμης του πόνου. Οι αρχές του manual therapy διδάσκονται με βιωματικό τρόπο και hands-on εμπειρία, στο πλαίσιο ενός μοντέλου φροντίδας καθοδηγούμενης από τον ίδιο τον ασθενή. Οι θεραπευτές που δεν έχουν ανάλογη εμπειρία από manual therapy θα διαπιστώσουν καθ' όλη τη διαδικασία της μάθησης την βιωματική φύση του προγράμματος, ενώ οι έχοντες εμπειρία από manual therapy, laryngeal manipulation ή άλλες μορφές manual therapy θα διαπιστώσουν ότι η προσέγγιση του Walt εξελίσσει σε νέα πεδία τα γνωστά μοντέλα φροντίδας. Χρησιμοποιώντας ένα απλό μέσο αξιολόγησης και θεραπείας με βάση την αφή θα μάθετε πως να συμπεριλαμβάνετε τον θεραπευόμενο, με κοινή λήψη αποφάσεων, στο σχεδιασμό της θεραπευτικής παρέμβασης. Θα εκπαιδευτείτε βιωματικά σε τεχνικές που θα εστιάζουν σε ολόκληρο το αναπνευστικό σύστημα, το διάφραγμα, την πρόσθια μοίρα θώρακα, το λάρυγγα, τη γλώσσα και το πρόσωπο, εφαρμόζοντας συγκεκριμένους χειρισμούς για την αποκατάσταση δυσφαγίας, δυσφωνίας, αίσθηση κόμπου στον λαιμό (globus), άρθρωσης και άλλων κοινών δυσκολιών του φωνητικού μηχανισμού. Εκτός από την αποκατάσταση διαταραχών, θα εστιάσουμε και στην βελτίωση των επιδόσεων της φωνής. Συνολικά, το manual therapy μπορεί να λειτουργήσει ως ένα πολύτιμο συμπλήρωμα στις υπάρχουσες στρατηγικές αξιολόγησης και αποκατάστασης με βάση την κίνηση, χωρίς να αποτελεί απαραίτητα αυτόνομη παρέμβαση.

**Στο σεμινάριο συμπεριλαμβάνεται 2ωρη online προκαταρκτική συνάντηση, η οποία θα διεξαχθεί πριν από το δια ζώσης σεμινάριο του Μαΐου.**